



“苦水玫瑰”取得了国家质检总局颁发的原产地标记注册证、国家工商总局颁发的商标注册证、农业部认证的农产品地理标志登记和无公害农产品。“苦水玫瑰”商标认定为甘肃省著名商标，《甘肃永登苦水玫瑰农作系统》列入中国重要农业文化遗产名录，成为永登乃至甘肃对外开放的优势特色产业品牌。苦水玫瑰产品在国内市场占有率达到50%以上，产品畅销北京、上海、广州、深圳、杭州、天津等一线城市，部分产品出口到韩国、新加坡、澳大利亚、法国、美国等国家。——人民网

喝大马士革玫瑰花能缓解痛经？是谣言还是真的？

相信很多女性朋友都听说过喝玫瑰花茶能够缓解痛经，我也经常听到闺蜜说，经常喝杯玫瑰花茶不但能调经止痛，还能缓解疲劳。

那么，喝玫瑰花茶真的能缓解痛经吗？

**玫瑰花茶真的能缓解痛经吗？**

**我们先来了解一下痛经：**

痛经，又被成为姨妈痛，很多女生每每到了那几天，都被折磨得面色苍白、浑身无力、头晕恶心，有的时候甚至痛得满床打滚，含着泪喊道下辈子再也不做女人了。

中医则认为“不通则痛，痛则不通”，而不通最重要的原因是因为寒邪。很多女性会出现痛经的现象，主要是由于子宫或者卵巢受寒，气血运行不畅而引起的。

**大马士革玫瑰花茶治痛经？**

玫瑰花不仅可以用作观赏植物，还具有一定的药用价值，尤其是对于女性来说，玫瑰花茶，也就是玫瑰花和热水两个简单的搭配，确实有缓解痛经的作用。

大马士革玫瑰花采用有机种植，其含有的抵抗疾病的抗氧化物和人体所需要的各种维生素，比传统方法种植的玫瑰花多出一倍。

***No.1***

**疏通气血，缓解痛经**

中医认为，玫瑰花茶味甘，性温，有很好的疏通气血、理气解郁、活血化瘀的作用，既能够促进经血顺利排出，缓解经期不适，又有温暖身体的作用。

由于大马士革玫瑰花的营养成分更具优势，更有助于血气顺畅，经期中出现的**脸色昏暗以及身体不适，也会得到一定的改善。**

***No.2***

**味道清爽，缓解情绪**

大马士革玫瑰花具有独特的花香味，是护肤品、食品的主要添加剂，大马士革玫瑰性温，经过泡制之后会散发出沁人心脾的芳香，**对镇定精神有一定的作用**。

女性在月经前或者月经期间都会有情绪的波动，心情也会因此而烦躁，经常喝大马士革玫瑰花茶可以起到一定的调节作用。

***No.1***

**微量元素丰富，减缓压力**

大马士革玫瑰花中含有300多种化学成分，还有人体需要的18种氨基酸以及钙、钾、镁等多种微量元素，其中维生素的含量最高，被称为“维生素之王”。

有研究表明，经期综合征和缺乏钾和镁元素有关。钾对于血液的凝固和人体所以细胞的机能都极为重要，它能够缓和情绪，抑制痛苦。在月经后期，镁元素还能起到心理调经的作用，有助于身体放松，减缓压力，因此经常**喝富含钾和镁元素的大马士革玫瑰花茶能够缓解经前综合征。**

另外，大马士革玫瑰花中含有**玫瑰精油、维生素等可以起到抗衰老、美白的作用**，尤其是到了35岁之后，身体机能快速下降，体内激素分泌紊乱，容易患上妇科疾病，如果每天喝上一杯大马士革玫瑰花茶，可以起到调理的作用。

大马士革玫瑰花茶除了能调经止痛之外，还有美容养颜、淡化色斑、提高抵抗力等功效。

所以，平时**脸色不好或者脸上长斑，都可以喝喝大马士革玫瑰花茶**，调理一下身体，让面色红润起来。

总的来说，大马士革玫瑰花茶对于女性来说，是一种很好的药食同源食物，每天喝上一杯不仅可以起到活血，缓解痛经的作用，还能带来不错的美容护肤的效果。

分享

更多





**苦水玫瑰，和一般的玫瑰有什么不一样？**

2020-08-05  转自 [一葉一如来](http://www.360doc.com/userhome/28527005)

|  |
| --- |
| 苦水玫瑰具有活血化瘀，减轻腰腿酸痛，增强免疫力的作用。如果月经不调或者是气色不好，以及皮肤长斑，都可以服用苦水玫瑰，从而达到美容养颜的效果。它还能促进肠胃蠕动，增加胃动力，起到助消化，消脂减肥的作用。苦水玫瑰对于行气活血，调和肝脏也有很好的作用。它还具有调节内分泌，增强血液循环，健脾养肺，增强心肺功能等作用。**苦水玫瑰**盛产于甘肃兰州永登县苦水镇其花以花繁汁多、清香纯正著称苦水镇也因此享有“中国玫瑰第一乡”的美誉《本草纲目》、《本草纲目拾遗》、《神农本草经》记载玫瑰具有“行血、补气、明目、坚齿、好气色、香身”之功效。苦水玫瑰在含苞待放的时候，所含的补血成分及活性都是最高的，所以在玫瑰的花蕾期食用，效果最好。兰州苦水玫瑰含有丰富的花青素，花青素在欧洲被称为“口服的皮肤化妆品”，不但能防止皮肤皱纹的提早生成，更能补充营养以及消除体内有害自由基，它的抗氧化性能比维生素E高出50倍，比维生素C高出20多倍。所以，若想保持美丽不老容颜，很简单：多喝苦水玫瑰花茶！**小小一片花瓣****蕴含强大力量****健康·美丽****消除疲劳°增强体质**常喝苦水玫瑰花茶可以有效的缓解疲劳，舒散心情，散发郁气，减散腰酸背痛等不良症状，增强体质都有良好的作用。**美容养颜°调经止痛**苦水玫瑰花茶还有一个神奇的功效就是美容养颜，常喝可以滋润皮肤，祛除黑斑，改善肤色，同时对女性痛经、月经不调等症状都有辅助治疗作用。**改善肠胃°调理气血**苦水玫瑰花茶具有调节内分泌，增强血液循环，健脾养肝，增强气血的功效，所以经常喝饮对身体机制增强有明显作用。**有助消化°消脂减肥**苦水玫瑰含丰富的维生素A、C、B、E、K，以及单宁酸，能清热去火、改善内分泌失调，还有助消化、消脂肪的功效，因而可减肥，饭后饮用效果最好。**活血散滞°清除毒素**苦水玫瑰花瓣能调理内分泌，活血散滞，将毒素排出体外，假如持久服用，能肃清体内有害的自由基，打消色素斑点，润泽皮肤，从而达到美容驻颜的食用效果。 |

**10斤水果，不如1粒它！皮肤白了2个度，还能变美变健康！**

加班嚼一粒，享受片刻的宁静

课余嚼一粒，享受美味，放松情绪

**缓解宫寒、痛经**

女人一年四季，都容易受到手脚冰凉、宫寒、痛经等问题的困扰。

经常贴它，能够给子宫注入阳气，暖宫驱寒。就算到了冬天，子宫也有足够的阳气。

平时痛经时，贴一片在腹部，肚子暖暖的，疼痛也会慢慢减轻，经不痛了，气色更加红润动人。

吃葡萄籽是不会影响正常月经的。葡萄籽含有丰富的氨基酸、维生素、各种矿物质等，葡萄籽具有抗衰老、增强免疫力、美容养颜的功效，来月经期间机体抵抗力相对比较低下，葡萄籽中所含的氨基酸和维生素能够起到增强抵抗力的功效。月经期间由于经血流出，机体的矿物质流失增多，适量食用葡萄籽能够及时补充各种矿物质，但是葡萄籽不太好消化和吸收，月经期肠胃功能本身就比较差，月经期间不建议过量食用葡萄籽。葡萄籽能够清除自由基，阻止自由基对人体细胞的破坏，具有抗衰老、增强抵抗力的功效，服用葡萄籽具有防止胶原蛋白流失的作用，起到美容养颜的功效。

讲真，活到20来岁，女生自己有啥毛病心里都有数儿。我从小就手脚冰凉，寒气重，皮肤不好，脸上还爱长痘。不知道老妈跟谁学的，每天给我切姜片泡水喝，味道别提有多辛辣刺激了，每次都含泪喝下去，坚持喝了一个月后，手脚热乎多了，来大姨妈也没感觉了。

后来我看了不少关于健康的书籍和比较牛的论文，还有一些民间小偏方，一边给你们分享，一边在自己身上做实验：

**在肚子上贴暖宝宝或艾灸贴**

**用贵爱娘中草药姨妈巾**

**耳朵里塞酒精棉球**

**按摩三阴交穴位止疼**

今天再给你们介绍一个亲测有效，缓解痛经的好玩应——姜糖压片。

**「颜值」**

它的外观简洁清新，小小一盒，方便携带。通过姜元素点缀，让原本单调的外观样式更为亮眼，充满了设计感。喏，就是下面图片这样：



一盒的大小跟一部iPhone 6 差不多，小巧精致，看起来软萌软萌的。在白色背景下，金黄色的姜花交错排列，彰显温暖低调的风雅气质，仿佛你正面对的是一个讨喜的水果糖。



**「气味」**

打开包装后，一板儿淡黄色的类似润喉糖的样子映入眼帘，让人迫不及待地想把它吃掉。散开的姜糖压片是盘中的样子。

基于我小时候对生姜的气味留下了不太美好的印象，吃之前先闻了一下，发现并没有难以忍受的辛辣味，感觉像是姜糖水的气味，没那么冲，有一点甜味~



**「口感」**

姜糖压片可以有3种吃法，用温水吞服、含着吃、嚼着吃。我来介绍一下虐心的吃法——含着吃。



这款姜糖压片姜的味道超级浓，刚一入口就觉得辣辣辣，先忍住，30秒后你就会觉得舌头有点麻，再过2分钟，感觉从口鼻到每一个毛孔都打开了，老实说，我现在已经有点冒汗了......没想到小小一粒，威力却这么大，吃完后整个人都通透了。

**「工艺」**

这个产品的制作工艺是萃取，历经“九九八十一”道工序，才提炼出姜糖压片。别小看它，小小一粒，相当于2两干姜！这火力进入肠胃，相当于每天步行10000步消耗的热量！



1、将鲜姜清洗、切片、烘干后，粉碎至425微毫米；

2、在270公斤/c㎡ 的压力条件下，溶解姜粉，提炼姜油树脂；

3、然后再进行萃取，经过漫长的程序，才能获得浓度极高的姜糖压片；此时它的浓度已经是生姜的500倍浓缩了（500倍是啥概念？宇宙无敌超级辣，辣到你下巴都在颤抖的程度~）

估计你们想问，姜糖压片和传统姜茶冲剂有啥区别？一张图告诉你。



这款姜糖主打**抵抗寒冷**、**助消化**、**暖宫化淤**的功能真是狠狠砸中了我的心，它虽然不是药物，防护却有奇效！

最重要的是，姜对寒凝血瘀型痛经的人是极好的。来大姨妈的时候吃点姜糖压片，暖宫化淤，经血流的顺畅了，小腹自然就不痛了。

价格也非常平民化，19.8元／盒，还没有平时吃的巧克力贵，却能给身体带来切实的好处，性价比杠杠的！

还有哦，建议用**温水吞服**，就不会觉得辛辣、难吃了。当然了，如果你非要自虐的话。可嚼着吃。一盒10片，可以吃10天。建议手脚冰凉、体寒、痛经的妹纸连续吃3盒试试，如果觉得它有效果，能救你于痛经的水深火热之中，就继续吃咯。

我还为你们申请了专属福利哦，原价29元，现价**19.9元**，数量有限，扫下面二维码可购买~

一款可以

对于她们来说，尤其玫瑰花，有活血、美容、滋润肌肤和驱寒的功效，适合各种体质的女性在冬季饮花茶有助养生保健，相信很多人都知道，由于花茶的种类不同，所以发挥的功效当然也就不同了

对于女性朋友而言，每个月的“那几天”，常常被情绪低落、小腹疼痛等不适困扰着，此时女性朋友不妨喝点味甘微苦、性温，具有理气解郁、活血散淤、调经止痛功效的玫瑰花茶。

**玫瑰花茶的功效**

**功效一：**

理气解郁、和血散瘀。主治肝胃气痛、新久风痹、吐血咯血、月经不调、赤白 带下、痢疾、乳痈、肿毒。

**功效二：**

女生常泡玫瑰花茶来喝，对于缓解经期情绪不佳、肤色暗淡以及痛经症状有一定的作用。这是因为，根据中医的观点，玫瑰花味甘、性温，有明显的理气解郁、活血散瘀、调经止痛的功效。另外，由于玫瑰花的药性非常之温和，可以温养人体内的心肝血脉、舒发体内的郁气，并有助于镇静、安抚以及抗抑郁。面对强大的工作和生活压力，应该多喝些玫瑰花茶来稳定情绪。

**功效三：**

玫瑰花还可以调气血，促进血液循环，有调经的作用，同时，还具有利尿、缓和肠胃神经，另外，玫瑰花也有助于祛斑嫩肤，能起到防皱纹、防冻伤、美容养颜的功效。

**功效四：**

玫瑰花中含大量的维生素A、B、C、E、K，还含有单宁酸，这些对于内分泌失调、消除疲劳以及伤口的愈合都有一定的帮助。另外，玫瑰花还可以调气血，促进血液循环，有调经的作用，同时，还具有利尿、缓和肠胃神经，另外，玫瑰花也有助于祛斑嫩肤，能起到防皱纹、防冻伤、美容养颜的功效。在身体疲劳的时候，可以取一些玫瑰花来按摩，同样有缓解之功用。

**功效五：**

由于玫瑰花的性质温和，能够起到降火、调理血气，并有促进新陈代谢之功效。对于保护肝脏肠胃功能，清热去火都非常有效。除了降火，玫瑰花茶对于缓解感冒引起的咳嗽也相当有效果哦。它有润喉、缓解喉咙痕痒、干渴的作用。另外，多喝些玫瑰花茶对于防止便秘也有作用。

**功效六：**

去斑、补水、红颜。 玫瑰茄气微香、味酸，维生素 C、接骨木三糖苷、柠檬酸等营养成份，功效：调节和平衡血 脂，增进钙质吸收，促进消化，排毒养颜，开胃健脾，软化血管、降血压， 清凉解毒，清毒杀菌，清炎止痒，抑制细菌生长、防止感染，并具有利尿、 促进新陈代谢的功效。

汉方植萃（山东）药业有限公司

汉方植萃（山东）药业有限公司，成立于2020年，总部坐落于美丽的泉城济南，是一家集植物萃取和纯化、食品添加剂的技术研发、生产、销售及植物萃取和纯化技术、设备的研发、应用、服务和推广、技术咨询于一体的合资公司。

公司成立伊始，本着“引领生物科技，成就健康未来”的经营理念、持续的创新精神和严格的价值标准，坚持绿色、安全、健康的可持续性发展战略，以科学严谨的研发态度，运用国际领先的植物萃取和纯化技术创新产品，为人类的健康产业和事业不懈奋斗，为创造健康美好生活，成为社会尊重、拥有国际影响力的高科技生物平台而不懈奋斗。

 目前公司已开发完成苦瓜三萜功效成分萃取、辣椒成分萃取、油脂中EPA分离纯化、虾红素萃取与纯化、纯化共轭次亚麻油酸、黑枸杞花色苷的萃取与纯化、芝麻素的萃取与纯化、金盏花叶黄素的萃取、非洲豆蔻的萃取、白桦脂醇的纯化等22项国际领先的超临界萃取和纯化技术，广泛应用于抗氧化、抗癌、心血管疾病的保健和预防等生命大健康产业、食品绿色添加剂、美容保健等诸多行业，产品远销世界各地。

 公司有着完备的产品展示中心，具备实验开发、检验检测等全套技术设备、拥有国外进口国际领先的全自动生产设备，有着年轻、富有创造力的人才队伍，拥有生物工程博士、天然产物萃取和纯化、市场营销、金融等各领域专业人才，展望未来，我们将一如既往的坚持“脚踏实地、厚积薄发、海纳百川、云合景从”的发展观，本着“以人为本、平台运营、品牌经营、开拓创新”的经营观，为行业的发展，为社会的和谐做出我们应有的贡献！